

8.00–9.00 Ilmoittautuminen, aamupala ja näyttely

9.00–10.00 Avajaiset (103A)

- **Avaussanat:** Elisa Jääskeläinen ja Lauri Heiskanen, NLY
- **Keynote:** "Mitä annettavaa minulla muka on?" – Nuoren lääkärin rooli yksilönä ja ammattilaisena kehittyvässä maailmassa. Alekski Pajunen, LL, Yliopisto-opettaja
- **Päähäyhteistyökumppanien puheenvuorot:** *Muutos haastaa*, Kimmo Kuosmanen, Terveyspalvelujen toimialajohtaja, Eloisa | Lääkärinä Pfizerilla – *Tieteen tarjoamat mahdollisuudet ja globaalin yrityksen voimavarat potilaan parhaaksi*, Leena Lehmus, Senior Medical Affairs Scientist, Pfizer ja Ville Kainu, Medical Lead, Pfizer | *Kehittyvä nuori lääkäri – Hyvinvoiva, vastuullinen ja vaikuttava*, Maiju Welling, Laatuylilääkäri, Mehiläinen
- Vuoden nuoren kollegan palkitseminen ja palkitun puhe

10.00–10.45 Tauko ja näyttely

Luennot

10.45–11.45 Onnistuminen lääkärijohtajana (103A)

Sari Huikko-Tarvainen, Erikoislääkäri, KTT, eMBA, Lääkäripiste

10.45–11.30 Vanhuksen delirium päivystyksessä (101C)

Tiia Raitmaa, Geriatrian el, akuuttilääketieteen evl, Kanta-Hämeen hyvinvointialue

10.45–11.15 Sukupuolisensitiivisyys vastaanotolla (101D)

Anna Keski-Rahkonen, LT, professori, psykiatrian el, työterveyshuollon el, FM, seksuaaliterapeutti, Helsingin yliopisto

11.15–11.45 Rakenteellinen rasismi lääketieteessä (101D)

Somelääkärit (@laakarit.hibo, ibrahim) Hibo Abdulkarim, LL ja Ibrahim Ahmed, LL, BSBC, Vantaan ja Keravan hyvinvointialue

Pienryhmät

10.15–12.15 Pintaa syvemmältä – Akuuttien haavojen haasteet (306)

Virve Koljonen, Professori, plastiikkakirurgian el, HUS, Helsingin yliopisto

Ilkka Helenius, Professori, kirurgian el, lastenkirurgian el, ortopedian ja traumatologian el, HUS, Helsingin yliopisto

10.15–12.15 Kipeä olkapää (203A)

Mona Kujari, Fysiatrian el, ortopedian ja traumatologian el, OYS, Mehiläinen

Sara Pakaslahti, Fysioterapeutti, OYS

10.30–17.00 Päivystäjän ultraäänikurssi (203B ja lehdistötila)

Ultra-Mestarit

11.30–13.00 Lounas Ravintola Valossa ja näyttely

Luennot

12.45–13.45 Kognitiivinen ergonomia ja kognitiivinen empatia (103A)

Sari Käpykangas, Sosiaali-psykologi, YTM, Työterveyslaitos
Sampsa Suomi, Työnohjaaja ja prosessikonsultti, kriisityön asiantuntija, ensihoidon kenttäjohtaja, Pellervo Consulting, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

14.00–15.00 Tunnetaidot – Miten lääkäri selviää taitavasti vaikeiden tunteidensa kanssa? (103A)

Miikka Häkkinen, Psykiatrian el, psykoterapeutti, toimintaterapeutti, HUS

13.00–13.45 Rinnasta puristaa – sepelvaltimot tukossa? (101C)

Hanna Tormilainen, Kardiologian el, Lapin hyvinvointialue

14.00–15.00 Näköhäiriöt päivystyksessä (101C)

Anna-Maria Kubin, LT, silmätautien el, kliininen opettaja, OYS, Oulun yliopisto

13.00–13.45 Vaihdevuosien hormonihoidon käytännöt (101D)

Eeva Pohjonen, Naistentautien ja synnytysten el, kliininen opettaja, Tays, Tampereen yliopisto

14.00–15.00 Vulvallisten vaivoja (101D)

Riikka Vuorinen, LT, Naistentautien ja synnytysten el, kliininen opettaja, Tays, Tampereen yliopisto

Pienryhmät

13.15–15.15 Pintaa syvemmältä – Akuuttien haavojen haasteet (306)

Virve Koljonen, Professori, plastiikkakirurgian el, HUS, Helsingin yliopisto

Ilkka Helenius, Professori, kirurgian el, lastenkirurgian el, ortopedian ja traumatologian el, HUS, Helsingin yliopisto

13.15–15.15 Kipeä olkapää (203A)

Mona Kujari, Fysiatrian el, ortopedian ja traumatologian el, OYS, Mehiläinen

Sara Pakaslahti, Fysioterapeutti, OYS

10.30–17.00 Päivystäjän ultraäänikurssi (203B ja lehdistötila)

Ultra-Mestarit

14.45–15.45 Kahvitauko ja näyttely

Luennot

15.45–16.45 Paljonko laitetaan? – Sairauspoissaolojen arviointi käytännössä (103A)

Kari-Pekka Martimo, LT, Dosentti, työterveyshuollon ja työlääketieteen el, Ilmarinen

15.45–16.30 Päivystyksen kummat pulmat (101C)

Jussi Sarin, Yleislääketieteen el, akuuttilääketieteen evl, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

15.45–16.30 Migreenin hoidon uudet tuulet (101D)

Marja-Liisa Sumelahti, LT, dosentti, neurologian el, Tampereen yliopisto, Duodecim

Pienryhmät

10.30–17.00 Päivystäjän ultraäänikurssi (203B ja lehdistötila)

Ultra-Mestarit

19.00– Iltajuhla Vanhalla Ylioppilastalolla (järjestäjänä Mehiläinen ja Nuorten Lääkärien Yhdistys)

LAUANTAI 7.10.2023

Luennot

9.00–10.00 Lihavuuden puhekeskiö (lapset, nuoret, aikuiset) ja hoitokeinot (103A)

Lapset ja nuoret: Paula Häkkänen, LT, nuorisolääkäri, HUS

Aikuiset: Anette Palssa, Laillistettu ravitsemusterapeutti, TTM, yrittäjä

9.00–10.00 Lääkkeiden yhteisvaikutukset ja farmakogenetiikka – keinot vähentää lääkkeiden haittavaikutuksia (101C)

Aleksi Tornio, apulaisprofessori ja ylilääkäri, kliininen farmakologia ja lääkehoito, Turun yliopisto ja TYKS

9.00–10.00 Polvivamman diagnostiikka ja hoito (101D)

Raine Sihvonen, LT, ortopedian ja traumatologian el, Pihlajalinna ja Erkki Nilkku, Fysioterapeutti, Pihlajalinna

Pienryhmät

9.00–10.00 EKG for dummies (203A)

Kari Ylitalo, LT, Dosentti, Kardiologian el, OYS

8.30–12.00 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit

9.30–10.45 Aamukahvi ja näyttely

Luennot

10.30–11.30 Lihavuus: Up to date ja lääkehoito (103A)

Kirsi Pietiläinen, Professori, sisätautien el, HUS, Helsingin yliopisto

10.30–11.15 PKV-lääkkeiden väärinkäyttö ja vastaanotto-tilanne väärinkäyttäjän kanssa (101C)

Somelääkäri (@laakari.atte) Atte Virolainen, LL, A-klinikkasäätiö

10.30–11.15 Keuhkoembolian diagnostiikka ja hoito (101D)

Markus Sane, Kardiologian el, HUS

Pienryhmät

10.00–12.00 To treat or not to treat? – hoidonrajaukset (306)

Marian Ahlskog-Karhu, Akuuttilääketieteen el, gastroenterologian el, HUS

Antti Kämäräinen, Anestesiologian ja tehohoidon el, akuuttilääketieteen evl, HUS

10.00–12.00 Tunnista avohoidon yleiset iho-ongelmat (201)

Alexander Salava, LT, Dosentti, ihotautilien ja allergologian el, kliininen opettaja, HUS, Helsingin yliopisto

10.30–11.30 EKG for dummies (203A)

Kari Ylitalo, LT, Dosentti, Kardiologian el, OYS

8.30–12.00 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit

11.15–13.00 Lounas ja näyttely

Luennot

12.45–13.30 Syömishäiriö lihavuuden taustalla - tunnistaminen, puhekeskiö ja hoito (103A)

Milla Linna, LT, Psykiatrian el, Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue

12.45–13.45 Antibioottihoidon uudet tuulet (101C)

Annika Luukkainen, LT, infektiosairauksien el, Etelä-Karjalan hyvinvointialue

12.45–13.45 Valtimotaudin harvinaisemat ilmentymät (101D)

Ellinoora Aro, LT, Verisuonikirurgian el, HUS

13.00–15.00 To treat or not to treat? – hoidonrajaukset (306)

Marian Ahlskog-Karhu, Akuuttilääketieteen el, gastroenterologian el, HUS

Antti Kämäräinen, Anestesiologian ja tehohoidon el, akuuttilääketieteen evl, HUS

13.00–15.00 Tunnista avohoidon yleiset iho-ongelmat (201)

Alexander Salava, LT, Dosentti, ihotautilien ja allergologian el, kliininen opettaja, HUS, Helsingin yliopisto

12.45–13.45 EKG for dummies (203A)

Kari Ylitalo, LT, Dosentti, Kardiologian el, OYS

13.00–16.30 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit

13.30–14.30 Iltapäiväkahvi ja näyttely

Luennot

14.15–15.45 Paneelikeskustelu: Lihavuus yhteiskunnassa ja vastaanotolla (103A)

Pertti Mustajoki, LT, Endokrinologian el | Kirsi Pietiläinen, Professori, sisätautien el, HUS, Helsingin yliopisto | Paula Häkkänen, LT, nuorisolääkäri, HUS | Anette Palssa, Laillistettu ravitsemusterapeutti, TTM, yrittäjä | Tanja Kauppinen, potilasasiantuntija, Diabetesliitto

14.30–15.30 Antibioottiallergiat (101C)

Simo Sirkeoja, Sisätautien ja infektiosairauksien el, Tays

14.30–15.30 Paise (101D)

Minna Halinen, Yleislääketieteen el, HUS

Pienryhmät

13.00–16.30 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit