

Valitse viisaasti koulutuspaikkasi

Ohjaus ja koulutus (Sivu 1: Kuinka tärkeänä pidät seuraavia asioita? Skaala 1-5))

1. Työnantajani on solminut yliopiston kanssa koulutussopimuksen, jolloin työnantaja on sitoutunut täyttämään yliopiston asettamat koulutuskriteerit (kohdat 2, 4, 5) eikä työskentelyjakson hyväksyttäminen koulutukseeni edellytä minulta lisäselvityksiä.
2. Minulla on nimetty lähiohjaaja/-kouluttaja, jota tapaan säännöllisesti.
3. Pääsen suunnittelemaan osaamistavoitteeni, arvioimaan osaamistavoitteiden saavuttamista ja keräämään palautetta työskentelystäni yhdessä ohjaajani kanssa.
4. Työpaikka toteuttaa lääkärijärjestöjen koulutussuositusta ja mahdollistaa vähintään 5h viikkotyöajasta itsensä kehittämiselle (itseopiskelu, toimipaikkakoulutukset väh 2h/vko, ym.).
5. Työpaikan ulkopuoliseen koulutukseen pääsee osallistumaan työnantajan kustantamana vähintään 10 päivänä vuodessa.

Kollegatuki ja työilmapiiri (Sivu 2: Kuinka tärkeänä pidät seuraavia asioita? Skaala 1-5))

6. Perekäytösjakso on strukturoitu, siinä on huomioitu oma osaamistasoni ja sille on varattu riittävästi aikaa.
7. Perekäytös sisältää mahdollisuuden tutustua muiden ammattiryhmien toimintaan.
8. Työpaikalla on selkeät konsultaatiokäytännöt.
9. Työpaikalla tarjotaan työnohjausta, mentorointia tai muuta ammatillisen kasvun tukea.
10. Työpaikalla on riittävästi senioreita suhteessa nuoriin lääkäreihin.
11. Työpaikalla on henkilöstön suhteen hyvä pysyvyys.

Työsuhde (Sivu 3: Kuinka tärkeänä pidät seuraavia asioita? Skaala 1-5))

12. Yksi virkamääräys/työsopimus kattaa koko suunnitellun työskentelyjakson.
13. Työstä maksettu palkka ylittää Lääkärisopimuksessa määritetyn minimipalkan.
14. Työn säännöllinen työaika sijoittuu virka-ajalle.
15. Säännöllisen viikkotyöajan ylitykset kompensoidaan vastaavana vapaa-aikana tai palkkana.
16. Työn suorittamispaikka ei vaihtelee (esim. päivystäminen eri yksiköissä).

17. Työnantajaorganisaatio kehittää aktiivisesti toimintamallejaan, mihin myös nuorten lääkärin on mahdollista osallistua.
18. Työpaikka mahdollistaa oman urakehitykseni, ja urakehitystä tuetaan työnantajan toimesta.

Työn sisältö ja työjärjestelyt (Sivu 4: Millaista sisältöä toivot työltäsi? Skaalaus yhdeksänpykäläinen)

19. Työjärjestykset luodaan muiden toimesta enkä pysty vaikuttamaan niihin - Pystyn itse luomaan työjärjestykseni ja muokkaamaan sitä
20. Sijoitukset ja työnkuva määritellään muiden toimesta enkä pysty näihin itse vaikuttamaan - Pystyn vaikuttamaan sijoituksiini ja työni luonteeseen (esim. sektorityön määrä, työsjoiitukset)
21. En pysty vaikuttamaan omaan työaikaani - Pystyn vaikuttamaan työaikaani (esim. liukuva työaika, työaikapankki)
22. Työ ei mahdollista osa-aikatyötä - Osa-aikatyö on mahdollista minun sitä toivoessa
23. Työssä ei ole mahdollista työskennellä etänä - Työ on täysin etänä
24. Potilaan hoitamiseen käytettävissä oleva aika on ennalta määritetty - Voin käyttää potilaan hoitamiseen niin paljon aikaa kuin katson tarpeelliseksi.
25. Työ edellyttää välitöntä itsenäistä päätöksentekoa - Työssä hoitopäätökset tehdään pääsääntöisesti yhdessä kokeneempien kollegoiden kanssa.
26. Konsultointi päätöksenteon tueksi on työn luonteen vuoksi haastavaa - Konsultointi päätöksenteon tueksi on helppoa osana potilaan kokonaisvaltaista hoitoa
27. Työtä tehdään yksin - Työ työtä tehdään yksinomaan ryhmässä
28. Työhön ei kuulu päivystämistä - Päivystäminen on oleellinen osa työtä.

29. Työssä ei pysty tekemään tutkimusta - Tutkimustyön tekeminen on mahdollista ja työnantaja suhtautuu kannustavasti tutkimustyöhön.
30. Työ on täysin kliinistä - Työhön on mahdollista sisällyttää kehittämis- ja johtamistehtäviä

Työarki (Sivu 5: Kuinka tärkeänä pidät seuraavia asioita?
Skaala 1-5)

31. Työmatkan pituus on enintään 30 min.
32. Työmatka on helppo kulkea myös julkisilla.
33. Työmatkan voi kulkea kävellen tai pyörällä.
34. Työpaikalla on lounasruokala.
35. Työpaikalla on kattava työterveyshuolto.
36. Työnantaja tarjoaa työsuhde-etuja, kuten liikunta- tai kulttuuriseteleitä.
37. Työpaikkakunta tarjoaa mahdollisuuksia myös vapaa-ajanviettoon.