

# PUPPY YOGA TAMPERE

LUE ENNEN TUNTIA!



## SAAPUMINEN KOIRAJOOGATUNNILLE

Tulethan paikalle viimeistään **10 minuuttia** ennen tunnin alkua, jotta koirat voivat tutustua toisiinsa ja tiloihin ennen tunnin alkua.

Olkkariin pääsee helposti sekä julkisilla (Hämeenpuistossa menee useampi bussilinja) että omalla autolla. Olkkarin läheisyydessä on paljon katuvarsipaikkoja, jotka ovat 3 vyöhykkeellä, joten pysäköinti on myös edullista!



## MITÄ MUKAAN KOIRAJOOGATUNNILLE

Päälle kannattaa laittaa joogaan sopivat vaatteet esim. leggingsit ja paita, jotka kuitenkin kestävät pieniä kuolausjälkiä ja koirankarvoja!

Suosittellemme ottamaan mukaan myös oman juomapullon sekä joogamaton. Jos sinulla ei ole omaa joogamattoa, saat meiltä sellaisen lainaan tunnin ajaksi.



## MITEN VALMISTELEN KOIRANI JOOGATUNNILLE

Ulkoilutathan koirasi ennen joogaan tuloa, jotta vältymme suurimmilta vahingoilta. Ymmärrämme kuitenkin, että joskus vahinkoja sattuu ja koirat saattavat merkata varsinkin kun tilassa on muita koiria. Jos vahinko sattuu, ilmoitathan siitä henkilökunnalle!

Koirat saavat olla tilassa vapaana ilman talutinta, mutta jätähän koirallesi kaulapannan tai valjaat siltä varalta että joudumme ohjaamaan tai rauhoittamaan koiraa.

Kaikkien tunnille osallistuvien koirien tulee olla sisäsiestejä, rokotettuja ja terveitä. Ethän tuo rokottamatonta pentua tunnille!

JATKUU SIVULLA 2



Kysymyksiä?

Ota meihin yhteyttä!



puppyogatampere



puppyogatampere



hello@solivantage.fi



solivantage.fi/puppyoga

# PUPPY YOGA TAMPERE

LUE ENNEN TUNTIA!



## HYVÄ TIETÄÄ

Jokainen osallistuja on vastuussa itsestään, omasta koirastaan ja koiran tekemisistä.

Meillä on kuitenkin aina joogaohjaajan lisäksi toinen henkilö katsomassa, että koirat käyttäytyvät hyvin eivätkä riehaannu liikaa, jotta ihmiset voivat keskittyä joogaamiseen!

Huomioithan, että koirien kynnet saattavat tehdä jälkiä vaatteisiin tai joogamattoihin emmekä vastaa mahdollisista jäljistä/vaurioista.


Otamme yleiskuvia ja videokuvaamme tunneillamme sosiaalista mediaa varten. Ilmoitathan tunnin alussa jos et halua näkyä kuvissa.


LÄMPIMÄSTI TERVETULOA PUPPY YOGAAN!



Kysymyksiä?

Ota meihin yhteyttä!

 puppyyogatampere

 puppyyogatampere

 hello@solivantage.fi

 solivantage.fi/puppyyoga