

PUPPY YOGA TAMPERE

LUE ENNEN TUNTIA!



SAAPUMINEN KOIRAJOOGATUNNILLE

Olethan ajoissa paikalla ennen tunnin alkua. Olet tervetullut 10 minuuttia ennen tunnin alkua kun koirat ovat saapuneet!

Olkariin pääsee helposti sekä julkisilla (Hämeenpuistossa menee useampi bussilinja) että omalla autolla. Olkkarin läheisyydessä on paljon katuvarsipaikkoja, jotka ovat 3 vyöhykkeellä, joten pysäköinti on myös edullista!



MITÄ MUKAAN KOIRAJOOGATUNNILLE

Päälle kannattaa laittaa joogaan sopivat vaatteet esim. legginsit ja paita, jotka kuitenkin kestävät pieniä kuolausjälkiä ja koirankarvoja!

Suosittellemme ottamaan mukaan myös oman juomapullon sekä joogamaton. Jos sinulla ei ole omaa joogamattoa, saat meiltä sellaisen lainaan tunnin ajaksi.



HYVÄ TIETÄÄ

Kaikki tunnille osallistuvat koirat ovat sisäsiistejä, rokoitettuja ja terveitä. Koirat saavat liikkua tilassa vapaasti. Meillä on aina ohjaajan lisäksi toinen henkilö katsomassa, että koirat käyttäytyvät hyvin eivätkä riehaannu liikaa, jotta ihmiset voivat keskittyä joogaamiseen!

Jokainen osallistuja on vastuussa itsestään ja omista tavaroistaan. Huomioithan, että koirien kynnet saattavat tehdä jälkiä vaatteisiin tai joogamattoihin emmekä vastaa mahdollisista jäljistä/vaurioista.

Otamme yleiskuvia ja videokuvaa tunneillamme sosiaalista mediaa varten. Ilmoitathan tunnin alussa jos et halua näkyä kuvissa.

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA PUPPY YOGAAN!



Kysymyksiä?

Ota meihin yhteyttä!



puppyogatampere



puppyogatampere



hello@solivantage.fi



solivantage.fi/puppyoga